



Светски ден на менталното здравје

- Да го направиме менталното здравје и благосостојбата за сите глобален приоритет -

Општата цел на светскиот ден е подигање на свеста за проблемите со менталното здравје ширум светот и мобилизирање на напорите за поддршка на менталното здравје.

Пандемијата со КОВИД-19 имаше големо влијание врз менталното здравје на луѓето. Здравствени работници, студенти, луѓе што живеат сами и оние со веќе нарушено ментално здравје беа особено погодени. Од друга страна услугите за ментални нарушувања се значително нарушени. За време на Светското здравствено собрание во мај 2021 година владите од цел свет ја препознаа потребата за зголемување на квалитетни услуги за ментално здравје на сите нивоа. Стигмата и дискриминацијата остануваат бариера за социјалната вклученост и пристап до вистинската грижа. За време на овојгодишната кампања за Светскиот ден на менталното здравје се дава поттик на земјите за пронаоѓање начини за обезбедување на потребните услуги за грижа на менталното здравје.

- Скоро 1 милијарда луѓе имаат ментално растројство и секој, каде било, може да биде засегнат;
- Депресијата е главна причина за инвалидитет во светот, 5% од возрасните страдаат од депресија;
- 1 од 7, 10-19 годишници доживува некакво ментално растројство;
- Половина од нарушувањата почнуваат на возраст од 14 години, најголем дел не се дијагностицираат;
- Луѓето со тешки ментални нарушувања, како шизофренија, умираат 10-20 години порано од останатите;
- 1 од 1000 смртни случаи е самоубиство;
- Самоубиството е 4та водечка причина за смрт кај младите на возраст од 15-29 годишна возраст;

Ние промовираме свет во кој менталното здравје и благосостојба се цени и заштити, каде секој има можност да ужива во менталното здравје и да ги осварува своите човекови права и има пристап до потребната грижа за ментално здравје. Ова е можност за здружување на сите засегнати страни (луѓето со нарушено ментално здравје, семејствата, работодавачите, вработените, здруженијата, средината, владите..) да ги здружат своите сили и напори во напредокот на ова поле и да бидат гласни за тоа што треба да се направи за да се обезбеди да овој проблем стане јавен и глобален приоритет.

Изработил: д-р Даниела Чингоска

Извор: Светска здравствена организација