



21-ви Септември, Светски ден
против деменцијата
Тема: Време е да се дејствува
против деменцијата, време е да
се дејствува против
Алцхајмеровата болест



Деменцијата е термин за неколку болести кои влијаат на меморијата, размислувањето и способноста за извршување на секојдневните активности.

Болеста се влошува со текот на времето. Таа главно ги погодува постарите луѓе, но не сите луѓе што стареат ќе ја добијат.

Секој септември, луѓето се обединуваат од сите страни на светот за да ја подигнат свеста и да ја предизвикаат стигмата што опстојува околу Алцхајмеровата болест и сите видови на деменција, која резултира со бариери за дијагноза и нега.

Овогодинашните иницијативи се фокусираат на искоренување на постојаната стигма и дискриминација поврзани со деменција и на подобрување на перцепцијата на јавноста за болеста.

- Во моментов **повеќе од 55 милиони луѓе имаат деменција ширум светот**, од кои над 60% живеат во земји со низок и среден приход;
- Секоја година има скоро **10 милиони нови случаи**;
- **Седма водечка причина за смрт** и една од главните причини за инвалидитет и зависност кај постарите на глобално ниво;
- Секоја **5та жена и секој 10ти маж развива деменција** во текот на животот.

Спротивно на досегашните мислења, МОЖЕМЕ да ја превенираме или одложиме деменцијата!

Ризик фактори на кои не можеме да влијаеме се : возраст, пол, гени

Ризик фактори на кои може да влијаеме се: физичка неактивност, нездрава храна, употреба на алкохол и тутун, социјална изолација, депресија, повреди на глава, оштетување на слух, вид...

Да влијаеме!

Деменцијата има физички, психолошки, социјални и економски влијанија, не само за луѓето кои живеат со неа, туку и за нивните негуватели, семејства и општеството во целина.

Изработил:

Д-р Даниела Чингоска,

Спец. по социјална медицина и јавно здравје